



## 12/29(金)ランニングフォーム改善クリニック「ランニングフォームの基本」

少人数でのランニングフォーム改善クリニック！

解説&実技で、少ない力で楽に走るための「ランニングフォームの基本」を学びます。脚が痛くなってしまう、肩が痛くなる、後半ペースダウンする、色々見てるけど何が正しいのかわからない、という方のヒントになれば！

イベント名	12/29(金)ランニングフォーム改善クリニック「ランニングフォームの基本」
開催日	2023/12/29
受付開始	10:50 ~
申込料	12/29(金)ランニングフォーム改善クリニック 5,000円
支払方法	会場払い
参加定員	10人
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	大角 重人
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/98028">https://moshicom.com/98028</a>

