



## 1/27(土)@代々木公園(2部制) 猫ひろし【RUN CLUB】 ダイエット&ラン&ウォーク

30歳からウォーキング~ジョギング~マラソンへと、走る楽しさを知った猫ひろし  
33歳の時にフルマラソンで3時間切り(サブ3スリー)を達成

アヲフォーでオリンピック出場。今年45歳で自己ベスト2時間27分02秒を達成した  
年齢を重ねてもできる、元気な体創りのコツを一緒に体験しませんか？

高齢者から子どもまで楽しみながら、歩いてもよし、走ってもよしの、ランニングクラブが誕生

|       |  |
|-------|--|
| イベント名 | 1/27(土)@代々木公園(2部制)<br>猫ひろし【RUN CLUB】<br>ダイエット&ラン&ウォーク  |
| 開催日   | 2024/1/27  |
| 受付開始  | 8:30 ~   |
| 申込料   | 第1部 9時スタートウォーキング 定員30名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円<br>第1部 9時スタート K7 キロ7分グループ 定員24名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円<br>第1部 9時スタート K5 キロ5分グループ 定員18名(最低実施人数6名)@猫ひろし 500円...他 |
| 支払方法  | 会場払い   |
| 参加定員  | 148人   |
| 開催場所  | 代々木公園 内周ランニング道 噴水前   |
| 住所    | 東京都渋谷区代々木神園町2-1  |
| 主催者   | 猫ちゃんRUN CLUB   |

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/97998)  
<https://moshicom.com/97998>

