

マラソンで伸び悩んでる方・目標達成したい方お薦め

沖コーチの高槻ランニング教室

夫人の方、中学生の子、小学生の子も参加可能

3つのポイント

体の使い方で走りは変わる！

練習のやり方・工夫で伸びる！

一生動ける体を作る

理論的な講義や
トレーニングも有ります

【1~3月】【火曜・高槻・安満遺跡公園】沖コーチのランニングクリニック

高槻にて少人数制のランニングクリニックを実施します。マラソンで成果を出すために今あなたに何が必要なのか？筋トレや走りの動きをよくするドリルなど充実の内容です。

リーズナブルな価格で体験できます。(最小遂行人数2名~)

イベント名 【1~3月】【火曜・高槻・安満遺跡公園】沖コーチのランニングクリニック

開催日 2024/1/1 ~ 2024/3/31

受付開始 19:30 ~

申込料 初めの方 1,000円
2回目以降の参加の方 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 安満遺跡公園のスターバックス前に集合(トイレ有・荷物置き場有)

住所 大阪府高槻市八丁畷町12-3

主催者 ORC(オキランニングクラブ/
プロランニングコーチ沖 和彦)

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/97960>



MAP

