



【少人数制】TopGear式ランニングフォーム改善練習会

無駄のないランニングフォームを身につけて、走力アップや故障予防しましょう！

レベル問わず個別の課題を確認しながら着実にステップアップしましょう 講師

・白方健一(トップギアランニングクラブ代表 NASM-PES 体育学修士)

イベント名 【少人数制】TopGear式ランニングフォーム改善練習会

開催日 2024/1/13

受付開始 9:00 ~

申込料 参加チケット 5,000円
参加チケット+ネックウォーマー(Buff) 付き 5,500円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 駒沢公園室内球技場前

住所 東京都世田谷区駒沢公園

主催者 トップギアランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/97929>



MAP

