



マラソンチャレンジ

月1回の駒沢ロングラン

トップギアマラソンチャレンジ1/14 駒沢30K

マラソンを攻略するためには確実なペースでの走り込みが必須です。

本プログラムでは、ペースメーカーが安定したペースで20～30kmの走り込みをサポートします。ロング走だけでなく、導入、仕上げの場合15km程度のミドル走にしてレースペースで行うことも可能で、目標レースに向け、安心して自信がつく練習ができます。

イベント名	トップギアマラソンチャレンジ1/14 駒沢30K
開催日	2024/1/14
受付開始	8:00 ~
申込料	練習会参加チケット 3,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	駒沢公園ジョギングコース
住所	東京都世田谷区駒沢公園
主催者	トップギアランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97927

