



STRIDE ランニングクリニック 1/13開催 LTR (Learn To Run) プログラム

ALTRAが提唱しているLTR (Learn To Run) プログラムを基に、正しい走り方・歩き方・軽いランニングテクニックを中心に実技を交えながら実践していきます。

イベント名	STRIDE ランニングクリニック 1/13開催 LTR (Learn To Run) プログラム
開催日	2024/1/13
受付開始	8:00 ~
申込料	イベントチケット 無料
開催場所	STRIDE LAB 本店
住所	東京都多摩市一ノ宮2 - 19 - 1 カリアンドラII 1F
主催者	ランニングスペシャリティショップ ストライド ラボ東京本店
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97909



MAP

