

大人のRun

**大会前日
パーソナルレッスン**
10:00 ~ 14:00 50分 ¥8,800

3/23 (土) @ 徳島市内
詳細はモシコムをCheck!

**大会前日
パーソナルケア**
14:30 ~ 18:00 30分 ¥4,400

＼とくしまマラソン出場者必見 / 徳島前日調整！パーソナルケアストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

とくしまマラソン前日パーソナルケアストレッチ！

トップ選手は大会前に体の調整を行うのをご存知ですか？大会前の最後にストレッチで可動域を引き出し、エクササイズでインナーマッスルに軽い刺激を入れることで驚くほどに体が動きやすく、軽くなります。そんなパーソナルストレッチを行います！フォーム改善パーソナルレッスンも同時に募集します！

イベント名 　＼とくしまマラソン出場者必見 / 徳島前日調整！パーソナルケアストレッチ！RUNトレちゃんねる吉野主催！

開催日 　2024/3/23

受付開始 　10:00 ~

申込料 　12:00開始パーソナルレッスン 8,800円
14:30開始パーソナルケア 4,400円
15:00開始パーソナルケア 4,400円 ...他

支払方法 　会場払い

開催場所 　第一相互ビル

住所 　徳島県徳島市幸町 3丁目 1 3 - 1

主催者 　大人のRUNトレ塾

お申し込み 　イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/97828>



MAP

