



【竜太練】高尾ロングトレイルキャンプ

3月から始まるレースシーズンに向けて高尾でロングトレイルを走り込みましょう！冬場に走り込んだ距離と獲得標高は必ず成果に繋がります。逆に言うと3月までに走り込んで脚を作ること、ある程度の練習量が確保できないとレースシーズンでは思うような走りや成果を得ることができません。"高尾ロングトレイルキャンプ"では練習の組み立て方からリカバリー、ロングトレイルの走り方までレクチャー致します！

イベント名	【竜太練】高尾ロングトレイルキャンプ
開催日	2024/2/10・2024/2/11
受付開始	7:30 ~
申込料	両日参加（宿泊あり）Aグループ 11,000円 両日参加（宿泊あり）Bグループ 11,000円 両日参加（宿泊なし）Aグループ 11,000円...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	TMH（TAKAO MOUNTAIN HOUSE）
住所	東京都八王子市高尾町2217
主催者	【竜太練】
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97813

