



東京マラソン直前ランニングクリニック！マラソンを楽に走るフォーム作り！

東京マラソン前にマラソンを楽にする姿勢作りをしよう！！
 マラソン大会当日を少しでも楽に迎えられるランニングクリニック！クリニック内でお伝えする動作でランニングの動きをスムーズにして自然と楽に走れるフォームを身につける！
 パーソナルレッスンも行います！

イベント名	東京マラソン直前ランニングクリニック！マラソンを楽に走るフォーム作り！
開催日	2024/2/17
受付開始	8:30 ~
申込料	イベント参加チケット9:20-10:45 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	丸の内バイク&ラン
住所	東京都千代田区丸の内新丸の内ビルディング
主催者	大人のRUNトレ塾
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97806

