



【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会12月

ランナーズ+inチーム「加齢に打ち克つ会」長江隆行コーチ(51歳)が加齢に打ち克つための方法を伝授するオンライン講習会です。参加者からの質問に返答し、加齢対策のストレッチや筋トレも紹介します。

参加URLは後日お送りさせていただきます。PCでのご参加、もしくはスマホにTeamsのアプリをインストールをお願いします。PCの場合はアプリなしでご参加可能です。

イベント名	【inチーム入会者限定】長江コーチの加齢に打ち克つ！オンライン講習会12月
開催日	2023/12/21
申込料	オンライン講習チケット 500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
主催者	ランナーズ 編集部
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97763

