

## 【12/30(金)9:00～、11:00～】5名限定セミパーソナル

この練習会は走らず、ランニングに必要なエクササイズ、動き作りをひたすら行います。  
個々の弱点にもアプローチできればと思います。  
いろいろ色な動きを通して理想のフォームを手に入れましょう！  
みっちり指導したいので人数を制限して行います。 5人まで

イベント名	【12/30(金)9:00～、11:00～】5名限定セミパーソナル
開催日	2023/12/30
受付開始	8:50～
申込料	9:00の部 4,000円 11:00の部 4,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都千代田区
主催者	甲斐大貴(くれいじーかる)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/97757">https://moshicom.com/97757</a>

