

2/4(日) 9:20 ~10:45 

**愛媛マラソン直前
ランニングクリニック**




楽に進めるフォーム習得！
定員：15名 料金：¥2,200
会場：松山総合公園 

愛媛マラソン直前ランニングクリニック！マラソンを楽に走りきるフォーム作り！

愛媛マラソン前にマラソンを楽にするフォーム作りをしよう！！
 マラソン大会当日を少しでも楽に迎えられるランニングクリニック！クリニック内でお伝えする動作でランニングの動きをスムーズにして自然と楽に走れるフォームを身につける！
 パーソナルレッスンも行います！

イベント名	愛媛マラソン直前ランニングクリニック！マラソンを楽に走りきるフォーム作り！
開催日	2024/2/4
受付開始	9:00 ~
申込料	イベント参加チケット9:20-10:45 2,200円 吉野のパーソナルレッスン(50分)13:00-13:50 8,800円 吉野のパーソナルレッスン(50分)14:00~14:50 8,800円...他
支払方法	会場払い
開催場所	松山市都市環境学習センター
住所	愛媛県松山市朝日ヶ丘1丁目
主催者	大人のRUNトレ塾

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/97741)
<https://moshicom.com/97741>

