ガチダイエット！筋トレ＆発汗＆代謝@皇居

ダイエットと聞くときついいイメージがありますが、一人で筋トレを行うよりは、みんなで行うことで不思議と頑張れます。この内容は器具を使わない自重トレーニングを行いますので、ご自宅でも簡単にできます。夏にやることで気持ちい汗もかけ、終わった後は充実感満載です！

イベント名	ガチダイエット！筋トレ＆発汗＆代謝@皇居
開催日	2017/8/19
受付開始	11:00 ～
申込料	ガチダイエット！筋トレ＆発汗＆代謝@皇居 1,500円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	ランピット
住所	東京都千代田区一ツ橋1-1-1 パレスサイドビル1F
主催者	TRACK TOKYOランニングクラブ
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9769

MAP