



レース本番でベストコンディション！フルマラソン当日に120%の力を発揮する方法@皇居

フルマラソン当日にベストコンディションでレースを迎えてる方は意外と少ないです。膝が痛い、カラダが重い、睡眠がとれないなど何からしらの問題を抱えながら、レースに出場している方が多いです。コンディショニングとは、日常の状態を目的に向かって、望ましい状態に整えることです。

イベント名 レース本番でベストコンディション！フルマラソン当日に120%の力を発揮する方法@皇居

開催日 2017/8/27

受付開始 11:00 ~

申込料 レース本番でベストコンディション！フルマラソン当日に120%の力を発揮する方法@皇居 2,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 ランビット

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
パレスサイドビル1F

主催者 TRACK TOKYOランニングクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9767>

MAP

