



【冬のマラソンに向けて！】初心者向け！15km/20km/30km走 @皇居

フルマラソン完走を目指す方向けの15～30km走です。長い距離走練習は身体的にも精神的にもきついもの。そんな距離走は皆さんで集まり力を借りて頑張っていきましょう。1km7分45秒～8分00秒で走ります。青梅、大阪、東京、名古屋など2～3月とレース出場予定の方は今が大事！今がチャンス！！お待ちしております

イベント名	【冬のマラソンに向けて！】初心者向け！15km/20km/30km走@皇居
開催日	2024/1/20
受付開始	7:30～
申込料	10～15km 1,500円 20km 2,000円 25～30km 3,000円
支払方法	会場払い
開催場所	Re.Ra.Ku PRO 竹橋皇居前店
住所	東京都千代田区一ツ橋
主催者	雅（みやび）ランニングクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97558

