



8/13(日)坂道インターバル走@yoyogipark

代々木公園内の坂道を使った1 kmのインターバル走イベントを開催します！上り坂、下り坂を使い、短い時間で脚力と心肺を強化できる効率良いトレーニングです。最後にはエアロビエクササイズも！

イベント名 8/13(日)坂道インターバル走@yoyogipark

開催日 2017/8/13

受付開始 8:00 ~

申込料 【一般・非会員】8/13(日)坂道インターバル走 2,000円
【SWAC会員】8/13(日)坂道インターバル走 1,500円

支払方法 会場払い

開催場所 代々木公園原宿門

住所 東京都渋谷区東京都渋谷区代々木公園原宿門

主催者 きのしたゆみこ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9740>



MAP

