



## 《ミズグチメソッド》1Dayランニングセミナー

走りが変わる！「楽に、速く、長く、力強く」私たちが本来持っているこれらの走りを取り戻しませんか？  
?各界のトップアスリートを指導する水口慶高が徹底指導。

イベント名	《ミズグチメソッド》1Dayランニングセミナー
開催日	2024/3/31
受付開始	9:00 ~
申込料	A.参加費【一般】1,000円 B.参加費【ALP RC会員】1,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	25人
開催場所	申込者のみに公開
住所	長野県長野市
主催者	ALP SKI TEAM / アルプ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/97306">https://moshicom.com/97306</a>

