

【1月限定】原因がわかる！ランニング障害根本解決のコンディショニング

ランニング障害(違和感や慢性痛)は根本的に解決できていますか？

- ・なぜ片側の足首、膝や股関節だけが痛くなるのか？多くの原因は、
- ・足首のねじれ、膝のお皿、股関節の可動域などが左右アンバランスになっていることです。患部だけ診るのではなく弱い部位は強化、硬い部位は柔軟にする納得のいく根本解決コンディショニングです。

イベント名 【1月限定】原因がわかる！ランニング障害根本解決のコンディショニング

開催日 2024/1/3 ~ 2024/1/31

受付開始 0:00 ~

申込料 初回限定・基本コース60分【現金払い】公式LINEからお申し込み 7,400円
基本コース60分【クレジット決済の方はこちらから】 8,200円

支払方法 クレジット決済

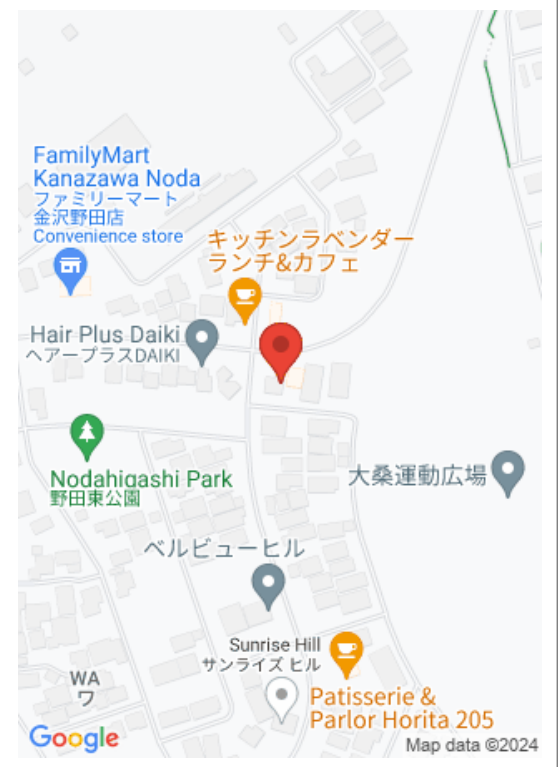
参加定員 3人

開催場所 イディアル金沢(パーソナルトレーニングスタジオ)

住所 石川県金沢市野田2丁目89

主催者 Run Grow Kanazawa
【running&conditioning】

MAP



お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/97299>

