



## 【大人・初心者限定】心華やかに舞うウェルネスダンス教室

ストレッチや簡単な動きを前半に練習し、後半はチアダンスのポンポンを使用し身体を動かします！音楽に合わせて一緒に楽しく華やかに踊りませんか？ きたかみ健康福祉ポイント事業として開催します

イベント名 【大人・初心者限定】心華やかに舞う  
ウェルネスダンス教室

開催日 2024/3/12

受付開始 9:30 ~

申込料 ウェルネスダンス教室 無料

開催場所 サンレックきたかみ

住所 岩手県北上市常盤台 2 丁目 1 番33号

主催者 北上市 まちづくり部スポーツ推進課

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/97293>



### MAP

