

# トレイルランナーのための セルフレスキュー講座

Polar Bear Trainer's Team 代表  
浅井隆之



## 【残席わずか】トレイルランナーのためのセルフレスキュー講座

山での救護活動で大活躍されている、Polar Bear Trainer's Team代表 浅井隆之先生をお招きして、実際に起こりうる体調不良や怪我について、どのようなメカニズムで発生するのか、どのように予防すべきなのか。スポーツ医科学の視点からの知識、そして実際のレース中の事例を含めて紹介して頂きます。

イベント名	【残席わずか】トレイルランナーのためのセルフレスキュー講座
開催日	2024/1/20
受付開始	16:50 ~
申込料	一般価格 6,600円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	グリーンフィールド立川（東京都立川市高松町1-22-8）
住所	東京都立川市高松町1-22-8Nビル1F
主催者	グリーンフィールド立川
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/97240">https://moshicom.com/97240</a>



### MAP

