



はじめての五月山トレイルラン入門

基礎からわかる！平日お休みの方へ。大阪の池田で初心者向けトレイルランニングツアーを開催。「トレイルランをちょっと体験してみたい」そんな方におすすめの里山トレイル。トレイルランをはじめるにあたっての「服装や装備」「マナー」「走り方」基礎が学べます。休憩を入れながらみんなで走りますので、はじめてでも大丈夫。多くはお一人参加です。ラン仲間を増やしませんか？

イベント名 はじめての五月山トレイルラン入門

開催日 2024/4/2

受付開始 9:50 ~

申込料 一般 4,000円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 10:00 阪急池田駅
改札前に着替えて集合（受付9:50～）

住所 大阪府池田市栄町

主催者 トレイルランナーズ大阪

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/97163>



MAP

