



広島MAB練12月【福富20キロビルドアップ走2】+ケア

日本女子マラソンのトップ指導者・川越監督のメソッドに沿って練習を行い、マラソン練習の基本の型を体得・習慣化し、故障せず練習の積み上げを目指す定期練習会です。1stシーズン終盤はスピード持久力向上を目指します。

イベント名	広島MAB練12月【福富20キロビルドアップ走2】+ケア
開催日	2023/12/30
受付開始	8:00 ~
申込料	一般(単発) 2,200円 MAB部員 1回券 1,100円 セット券購入済み者 無料...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	広島県東広島市
主催者	B B R (ボディバランス ランナーズ)
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/97154

