

**2023 KASADA FIELD RUNNING**  
 カサダ フィールド ランニング  
**月イチ開催の練習会!**  
**31.6km or 21.1km**  
**AM 9:00 START**  
 1周約5.28kmの周回コースを6周と4周します。  
 ペーサー付きのランニングトレーニング  
 in カサダ広場(国営木曽三川公園内)  
**RUN COLLECTION**

31km	【ペース】	①4'00"	②4'15"	③4'30"	④4'45"
21km		⑤5'00"	⑥5'15"	⑦5'30"	

## 【1/21(日)】 ロング走・ペーサー付き カサダ フィールドランニング

2月は、別大、京都、大阪マラソン、3月は東京、名古屋ウィメンズと主要大会が目白押し！本命レースに向け、42.195に対応できる脚づくりを継続して行いましょう。31、21のロング走に、ペーサーがつきますので、「このペースで走り切りたい！」という方にピッタリです(^^) /

イベント名 【1/21(日)】 ロング走・ペーサー付き  
カサダ フィールドランニング

開催日 2024/1/21

受付開始 8:30 ~

申込料 31 km ( 4 : 00 / km ) 1,500円  
 31 km ( 5 : 30 / km ) 1,500円  
 21 km ( 4 : 00 / km ) 1,500円 ...他

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 かさだ広場(各務原アウトドアフィールド)

住所 岐阜県各務原市川島笠田町

主催者 ランコレクション

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/97146>



### MAP

