



## 【第3回】ケガしない、無理しない、ランニングの本質を知る 「人類の走り方」セミナー + 無料実践会

第2回セミナーでは、10年以上のランニング歴を持つ初対面の参加者8名のうち、7名の方から「目から鱗」だったとセミナー内容を高く評価いただきました。その後の無料実践会を経て「目標のフルマソン4時間半を4時間15分でゴールできました!」「念願のサブ4が達成できました!」と自己ベスト更新とともに、嬉しい報告を続々といただいております。まずは机上にて走り方を学んでみてください!

イベント名 【第3回】ケガしない、無理しない、  
ランニングの本質を知る「人類の走り方」  
セミナー + 無料実践会

開催日 2024/2/4

受付開始 9:40 ~

申込料 セミナーチケット 6,600円

支払方法 クレジット決済、コンビニ決済

開催場所 クラシティ

住所 愛知県半田市広小路町155番地の3

主催者 bs running 星野一徳

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!  
<https://moshicom.com/97034>



### MAP

