



## 「三浦アルプス」をぐるっと周回！ / 中級者向けトレイルランニングツアー（神奈川県）

山の中を18km程度走るツアーです。初級コースよりも高低差があり、難易度の高い下りが多くなります。また、初級コースよりもやや早めのペースで行動します。レクチャーや休憩は少なめに、長い時間行動します。初級が大丈夫になったら是非チャレンジを！フルマラソン4時間半程度以内の走力をお持ちで、山道の下りがある程度スムーズに走れる方が対象になります。

イベント名	「三浦アルプス」をぐるっと周回！ / 中級者向けトレイルランニングツアー（神奈川県）
開催日	2024/2/10
受付開始	9:30 ~
申込料	トレイルランニングツアー 4,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
住所	神奈川県逗子市沼間1丁目
主催者	セブンヒルズアドベンチャー
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/97006">https://moshicom.com/97006</a>

