



## ABCRC RC (エービーシーアールラン&コンディショニング) (12/14開催分)

ラン専門コンディショニングトレーナーによるランニングクラスが、信州伊那にて遂に復活します！レベルを問わず全てのランナーに向けた「走るための身体の準備(コンディショニング&フィジカルトレーニング)」と走り方の指導を中心としたグループレッスンなので、これから走り始めたい方や初心者～上級者まで、すべてのランナーにご参加いただけます！

イベント名	ABCRC RC (エービーシーアールラン&コンディショニング) (12/14開催分)
開催日	2023/12/14
受付開始	18:45 ~
申込料	【会員】都度参加チケット 1,500円 【一般】都度参加チケット 2,000円 【初月】都度参加チケット 1,250円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	伊那市陸上競技場
住所	長野県伊那市西町5810
主催者	ABCRC
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96954">https://moshicom.com/96954</a>

