和歌山城・個別ランニング指導～効率よい走りとけがをしないフォームを学べるOKIメソッド～」

沖和彦が実践して2時間30分切り！効率よく前に進み・怪我をしない走り方を伝授！

イベント名	和歌山城・個別ランニング指導～効率よい走りとけがをしないフォームを学べるOKIメソッド～」
開催日	2017/9/30
受付開始	16:00 ～
申込料	「楽に走る指導」 無料 個別指導（30分） 4,000円 個別指導（60分） 7,000円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
参加定員	20人
住所	和歌山県和歌山市一番丁3
主催者	ORC(オキランニングクラブ/ プロランニングコーチ沖 和彦)
お申し込み	※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/9694

MAP