

12/2 **したまち**AC**練習会**LSD3時間以上vol4

定員15名会員ワンコイン、ビジター1000円!! 練習会サブ2:30からサブ5または完走を目指すあなた! コースは東白髭公園を中心に 1km-5kmコースをぐるぐるします ペース 6 ' 00 " -6 ' 30 " km程度参加者合わせ

速く走る目的ではありません、動き続けることが大事なので無理はしません 個人で別ペース参加も途中まで参加、離脱可能 給水場所共有、補助あり

イベント名	12/2したまちAC練習会LSD3時間以上vol4
開催日	2023/12/2
受付開始	6:40 ~
申込料	したまちAC会員 500円 ビジター 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都墨田区
主催者	すみだランニングサポートクラブ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから!

イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! https://moshicom.com/96938

