



2023.12

生涯動き続けられる身体をつくるオンライントレーニング

2年半に渡り「よしもとスポーツ」のオンライントレーニングとして唯一継続して実施されてきた「きむかつコーチのオンライントレーニング」(月9) マラソンやトライアスロン、トレイルランからスパルタンレースといった持久系スポーツに挑戦する方や、いつまでも若々しい身体づくりをしたい方に向けた、体幹、背骨、肩甲骨、骨盤、股関節等を中心に機能的に扱えられるようにするオンライントレーニングプログラムです。

プラン名	2023.12 生涯動き続けられる身体をつくるオンライントレーニング
募集期間	2023/11/29 00:00 ~ 2023/12/14 23:59
申込料	(月9)(木9)計8回分/2023.12 7,800円 (月9)(木9)計4回分/2023.12 5,500円 (月9)4回分/2023.12 5,000円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	申込者のみに公開
住所	京都府京都市北区
主催者	日本ランニングファシリテーター協会
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96904

