



## 旅ラン金沢 531th ランで旅する「モーニングランと坐禅」& プロギング

ランガイドが選んだコースをモーニングラン&ウォーク。楽しくランしましょう。

朝の気持ちいい時間を過ごし、本当の金沢の景色を眺めましょう。

金沢らしく「本格的な坐禅」も組み入れました。<初心者でもOK>

\*私どもも注意しますが、ラン中の事故や怪我は自己責任でお願いします。

プロギングを一緒にやってくれる方は参加費無料です。

ごみを拾う道具はこちらで準備します。普段通り走る格好で。

イベント名 旅ラン金沢 531th  
ランで旅する「モーニングランと坐禅」  
& プロギング

開催日 2023/12/23

受付開始 5:50 ~

申込料 初めての参加の方 1,500円  
プロギングを一緒にやってくれる方  
無料

支払方法 会場払い

参加定員 16人

開催場所 しいのき迎賓館駐車場・コインロッカー  
前

住所 石川県金沢市広阪2丁目1-1

主催者 かいちょ～

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96890>

### MAP

