



ストレッチポール®教室～骨盤編～

ストレッチポールの基本エクササイズ「ベーシックセブン」に加え、骨盤のコンディショニングに特化した「ペルコン」の正しいやり方をお伝えします

イベント名 ストレッチポール®教室～骨盤編～

開催日 2017/8/19

受付開始 15:45～

申込料 ストレッチポール® 2,500円

支払方法 会場払い

参加定員 5人

開催場所 柏中央近隣センター 和室2

住所 千葉県柏市柏6丁目22-2 アミュゼ柏 5階

主催者 F.H-Project

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9689>



MAP

