



## 午後回【4～5時間目標】がんばらないマラソン フォームづくり、簡単スピード練習

大好評により、午前の部が定員になったので追加開催します。「がんばらないマラソン」のコツをつかみましょう。マラソンで4～5時間を目標に走る人向け。楽に走れるフォームを身に付け、目標達成に近づきましょう

イベント名	午後回【4～5時間目標】がんばらないマラソン フォームづくり、簡単スピード練習
開催日	2023/12/24
受付開始	14:30～
申込料	フォームづくり、スピード練習 2,500円
支払方法	クレジット決済
開催場所	石原緑地公園(城南大橋ドッグラン)
住所	群馬県高崎市石原町4 2 3 4
主催者	RUNGRY
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96881">https://moshicom.com/96881</a>

