



【11/30(木)】さわやか山下公園 ぐるぐるラン&ウォーク

トレイルレースやマラソン大会に出場を予定している方や、健康やダイエットの為にランニングやウォーキングを1人でやるのが不安な方のために開催!! 山下公園内を約1kmのコースをぐるぐるまわるコース。必ず参加者とすれ違うことができ、初めての方も安心してご参加できますし、周りを気にせず自分のペースで行動できます。

イベント名	【11/30(木)】さわやか山下公園 ぐるぐるラン&ウォーク
開催日	2023/11/30
受付開始	19:00 ~
申込料	【11/30(木)】さわやか山下公園 ぐるぐるラン&ウォーク 無料
開催場所	申込者のみに公開
住所	神奈川県横浜市中区
主催者	STRIDE LAB YOKOHAMA
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96861

