

# REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@川越 LSD150分走 1月

ランステの公認練習会。サブ4-4.5を目標のランナーさんに向けた練習会です。

年明け一発目の練習会はLSD\_150分（20-25kmをkm7程度）スタートの川越八幡宮内にて足腰健康の神様が祀られている「民部稻荷神社」で初詣後、スタートします。コースは田園地帯広がる川越、上福岡、ふじみ野周辺。景色も良くフラットで走りやすいコースです。

イベント名	REDコーチのサブ4～4.5向け練習会@川越 LSD150分走 1月
開催日	2024/1/14
受付開始	8:45 ~
申込料	【1/14@川越】REDコーチのサブ4練習会 1,000円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	JR「川越」駅 東口広場 集合場所
住所	埼玉県川越市脇田町
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96832>

