



ランニングにまつわる 常識のウソと非常識のホント



講師：一水 孝志
(理学療法士・トレーナー)

【能登半島地震支援企画】ランニングにまつわる常識のウソと非常識のホント

経費を除いた全額を被災地支援の寄付に充てます。
マラソンやトレイルランニング、トライアスロンを行う方には必見の内容。企業のマーケティングに左右されないエビデンスベースの正しい知識を身につけることでこれからのランニングライフがもっと楽しくなる！世界中でトレンドとなっているギアのこと、障害予防やパフォーマンスアップに必要な正しい知識を身につけませんか？

イベント名	【能登半島地震支援企画】ランニングにまつわる常識のウソと非常識のホント
開催日	2024/2/10
受付開始	15:00 ~
申込料	一般価格 3,300円
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済
開催場所	おおつか整形外科
住所	熊本県熊本市東区御領2丁目19 - 15
主催者	グリーンフィールド立川

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！](https://moshicom.com/96803)
<https://moshicom.com/96803>

