



3/16 Go. Run 1000m × 20本 (6分30秒サークル)

織田フィールドトラック1000M (疾走) + 200M (リカバリージョグ) を1本6分30秒のサークルで回ります。サークルに間に合わなくなったら途中休憩OKです。フルマラソンやアイアンマンのランに向けて、スピード持久力・ペース感覚を身に付けるためのインターバルトレーニング。

イベント名	3/16 Go. Run 1000m × 20本 (6分30秒サークル)
開催日	2024/3/16
受付開始	9:00 ~
申込料	Go. Run 1000M x 20本 インターバル走 (6分30秒サークル)織田フィールド 2,200円
支払方法	会場払い
開催場所	織田フィールド
住所	東京都渋谷区神南2-3-1
主催者	株式会社御殿山トライアスロンクラブ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/96799>

