



## 【毎月開催】福島市内でプロギング！ゆっくりラン+ゴミ拾い+入浴・休憩【参加料300円】

おしゃべりができるくらいの速さ（1km7分程度）で、ふくしまシティマラソンの10kmコース試走とあわせてゴミ拾いをしましょう！走り終わった後は、ご褒美の入浴・休憩タイム。みんなで楽しく街をキレイに、そして身体を動かしてリフレッシュしましょう！お一人での参加も大歓迎です。

イベント名 【毎月開催】福島市内でプロギング！  
ゆっくりラン+ゴミ拾い+入浴・休憩【  
参加料300円】

開催日 2023/12/17

受付開始 9:00 ~

申込料 参加料（入浴料及びイベント保険料込  
み）300円

支払方法 会場払い

参加定員 10人

住所 福島県福島市岡部字上川原26番地

主催者 ヘルシーランド福島  
ランニング愛好会事務局

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96791>



### MAP

