



## がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・45秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

サブ3.5サブ4の方向けの練習会です。代々木公園の1.16Kのコースを17周+400m計20.12K走ります。周回コースなので途中で休憩で抜けたりしやすいコースです。各自の体調に合わせてアレンジできます。1K5分30秒ペース（がんばれゆうすけ）1K5分45秒ペース（長谷川朋加さん）

イベント名 がんばれゆうすけ20K走（キロ5分30秒・45秒）サブ3.5～サブ4の方向け@代々木公園

開催日 2024/2/12

受付開始 7:30～

申込料 20K（5分45秒）長谷川朋加さん  
2,200円  
20K（5分30秒）がんばれゆうすけ  
2,200円

支払方法 クレジット決済

参加定員 30人

住所 東京都渋谷区代々木神園町2-1

主催者 がんばれゆうすけ

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
<https://moshicom.com/96782>

### MAP

