



## 【4/7(日)11:10～】すごー練 一旦ただいま！サーキットトレーニング @織田フィールド

サーキットトレーニングで、ランニングに必要な筋力や体幹、バランス能力などを向上させ、ランニングにおけるレベルアップのための身体作りを行います！内容は当日のお楽しみ

イベント名	【4/7(日)11:10～】すごー練 一旦ただいま！サーキットトレーニング @織田フィールド
開催日	2024/4/7
受付開始	11:00 ~
申込料	【4/7(日)11:10～】すごー練 一旦ただいま！サーキットトレーニング @織田フィールド 2,500円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	菅生 晶子 すごう あきこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96765">https://moshicom.com/96765</a>

