

がんばれゆうすけ1k×5本（5分15秒～3分40秒）@代々木公園

フルマラソン3時間切り～4時間切りを目指す方の練習会です。1k5本

ペースは5分15秒・5分00秒・4分45秒・4分30秒・4分15秒・4分00秒・3分40秒 休憩3分00秒～2分30秒
フルマラソンのレースペースより速く走って、心配機能、筋力を鍛えましょう。

イベント名	がんばれゆうすけ1k×5本（5分15秒～3分40秒）@代々木公園		
開催日	2024/2/24		
受付開始	7:30～		
申込料	5分00秒	がんばれゆうすけ	レイワ荘 おのっちゃん 1,500円
	4分30秒	がんばれゆうすけ	レイワ荘 おのっちゃん 1,500円
	4分00秒	がんばれゆうすけ	レイワ荘 おのっちゃん 1,500円 ...他
支払方法	クレジット決済、コンビニ決済		
参加定員	63人		
開催場所	代々木公園		
住所	東京都渋谷区代々木神園町2-1		
主催者	がんばれゆうすけ		

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/96751>



MAP

