

## 初心者向けランニングレッスン @旧中川水辺公園



正しいフォームで“ゆっくり楽しく”走りましょう！

### 【スポーツドアあずま】初心者向けランニングレッスン

総合型地域スポーツクラブ『スポーツドアあずま』ファンランクラブの初心者向けランニングレッスンです。「これからランニングを始めたい方」や「久しぶりにランニングを再開しようかなと考えている方」などにぴったりです。ケガをしにくい正しいランニングフォームを身につけ、みんなでおしゃべりをしながら“楽しく&ゆっくり”走りましょう！

イベント名	【スポーツドアあずま】初心者向けランニングレッスン
開催日	2024/1/20
受付開始	9:45 ~
申込料	1/20スポーツドアあずまランニングレッスン 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	平井橋艇庫
住所	東京都墨田区立花三丁目29番10号
主催者	すずきゆうこ
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96726">https://moshicom.com/96726</a>



#### MAP

