



## 済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】雨天決行9:30スタート

【正しいカラダの使い方パフォーマンスを向上させます?】ランニングにおいて非常に重要な要素となるクロスモーション! 効率性、怪我の予防、速度向上、テクニカルスキルの向上など、さまざまな側面に影響を与えます。ランニングのトレーニングや競技において、クロスモーションを適切に理解し、実践するレッスンを開催します! 他では体験することができない!

イベント名	済美山ランニング教室【シカゴマラソン入賞ランナー直伝】雨天決行9:30スタート
開催日	2023/12/6
受付開始	9:30 ~
申込料	レッスン参加チケット 2,500円
支払方法	クレジット決済
住所	東京都杉並区堀ノ内
主催者	(社) RunningAbilityJapan
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから! <a href="https://moshicom.com/96688">https://moshicom.com/96688</a>

