



ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。
少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

| | |
|-------|-----------------------------------|
| イベント名 | ランナーの為のトレーニング「ラントレ」 |
| 開催日 | 2017/10/30 |
| 受付開始 | 19:50 ~ |
| 申込料 | ラントレ 2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 開催場所 | jog's space |
| 住所 | 神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ フィス新横浜406 |
| 主催者 | jogsuke |

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/9667>



MAP

