12/15（金）SPRINTEST陸上スクール

正しく速く走る方法を知るというテーマで陸上の塾のようなことを行います。短距離走に必要な動き作りと練習を体験し、日々のトレーニングの質を高めていきましょう。なるべく一人一人にアドバイスさせていただきます

イベント名	**12/15（金）SPRINTEST陸上スクール**
開催日	**2023/12/15**
受付開始	**18:30 〜**
申込料	**スクール体験会 1,000円**
支払方法	**会場払い**
開催場所	**申込者のみに公開**
住所	**東京都渋谷区**
主催者	**陸上YouTubeハラケンチャンネル**
お申し込み	**※イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！** **https://moshicom.com/96645**