



12/1 (金) SPRINTTEST陸上スクール

正しく速く走る方法を知るというテーマで陸上の塾のようなことを行います。短距離走に必要な動き作りと練習を体験し、日々のトレーニングの質を高めていきましょう。なるべく一人一人にアドバイスさせていただきます！

イベント名	12/1 (金) SPRINTTEST陸上スクール
開催日	2023/12/1
受付開始	18:30 ~
申込料	スクール体験会 1,000円
支払方法	会場払い
開催場所	申込者のみに公開
住所	東京都渋谷区
主催者	陸上YouTube八ラケンチャンネル
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96643

