



## ランナーの為のトレーニング「ラントレ」

ケガをしない為の体幹トレーニングやセルフケアをお教えます。

少人数制でお悩みに合わせたトレーニング法をご紹介します。

イベント名	ランナーの為のトレーニング「ラントレ」
開催日	2017/9/25
受付開始	19:50 ~
申込料	ラントレ 2,000円
支払方法	会場払い
開催場所	jog's space
住所	神奈川県横浜市港北区新横浜2-14-8オ フィス新横浜406
主催者	jogsuke

お申し込み [イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！  
https://moshicom.com/9661](https://moshicom.com/9661)



### MAP

