



【12/17開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ ～ 腸脛靭帯炎・股関節編

11月からスタートした"kokocala ~ 皇居ラン&エクササイズ~" ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km (キロ6:30~7:00ペース) を走るイベントです！

イベント名 【12/17開催】『kokocala(ココカラ)』
～ 皇居ラン&エクササイズ～ 腸脛靭帯炎・股関節編

開催日 2023/12/17

受付開始 9:30 ~

申込料 『kokocala(ココカラ)』～ 皇居ラン & エクササイズ～ に参加！ 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO永田町店
ランニング&カフェ

住所 東京都千代田区平河町2-16-1
森タワー1F

主催者 Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ)ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/96595>

MAP

