



【12/23開催】『kokocala(ココカラ)』～皇居ラン&エクササイズ～ ～ 足首ケア編

11月からスタートした"kokocala ~ 皇居ラン&エクササイズ~" ランニング初心者の方や健康で楽しく走り続けたい方を対象に、走りやすい体の土台作りエクササイズや、皇居1周5km（キロ6:30～7:00ペース）を走るイベントです！12月は2回開催！今回は初めて「Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店」にて開催します

イベント名 【12/23開催】『kokocala(ココカラ)』
～ 皇居ラン&エクササイズ～ 足首ケア
編

開催日 2023/12/23

受付開始 9:30 ~

申込料 『kokocala(ココカラ)』～ 皇居ラン & エクササイズ～ に参加！ 2,000円

支払方法 会場払い

開催場所 Re.Ra.Ku PRO竹橋皇居前店
ランニング&ボディケア

住所 東京都千代田区一ツ橋1-1-1
パレスサイドビル1F

主催者 Re.Ra.Ku PRO(リラクプロ) ランニング

お申し込み イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！
<https://moshicom.com/96594>

MAP

