



## きゃんべるのEnjoy街ラン！「TOKYOのコースとエイドを楽しむラン(2)」12キロ（キロ7超）

「ランステ」の公認練習会。

キロ7分よりもゆっくりのペースで街を楽しみながら走る"きゃんべるのEnjoy街ラン！"

当日の参加者の方の様子を見ながらスピードや距離を調整します。

街ランなのでキツイ時は途中離脱もあり。走れる距離を少しずつ伸ばして行きましょう！！これからハーフやフルの大会に出てみたい、タイムは目指してないけど走りたい、そんな方におすすめです。

イベント名	きゃんべるのEnjoy街ラン！「TOKYOのコースとエイドを楽しむラン(2)」12キロ（キロ7超）
開催日	2024/1/14
受付開始	10:00 ~
申込料	【1/14】きゃんべるのEnjoy街ラン 1,200円
支払方法	会場払い
参加定員	15人
開催場所	富岡八幡宮となりの八幡堀遊歩道 「八幡橋」（旧弾正橋） 受付場所
住所	東京都江東区門前仲町2-4
主催者	ランステ公認練習会 運営担当 株式会社ユアチーム
お申し込み	イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ <a href="https://moshicom.com/96582">https://moshicom.com/96582</a>

