



短期室内ランニングレッスン@逗子

少人数の室内で行うランニングレッスンです。走ったことがない方からフルマラソン経験者までどんな方にもおすすめです。走れるための体の動かし方をはじめ、怪我予防や脚力強化のストレッチや体幹トレーニングを行います。短期間であなたの目標に近づくためにアドバイスしていきます。

| | |
|-------|---|
| イベント名 | 短期室内ランニングレッスン@逗子 |
| 開催日 | 2023/12/13 |
| 受付開始 | 19:55 ~ |
| 申込料 | 参加チケット（初回）1,500円 参加チケット（2回目以降）2,000円 |
| 支払方法 | 会場払い |
| 参加定員 | 5人 |
| 開催場所 | 申込者のみに公開 |
| 住所 | 神奈川県逗子市 |
| 主催者 | あしたか |
| お申し込み | イベントへのお申し込みはこちらのサイトから！ https://moshicom.com/96581 |

